

DOMENICA 26 GENNAIO 2025

BERGLALM (2.214m)

PROGRAMMA:

Ritrovo presso stazione FTM – Mezzolombardo:	ore 7.45
Partenza con il pullman da Mezzolombardo:	ore 8.00
Ritorno previsto a Mezzolombardo:	ore 18.00 circa

PERCORSO: Facile e accessibile ciaspolata che conduce fino alla Berglalm in Val Senales

ITINERARIO (EEI) - Dislivello: +-300 m - Durata dell'escursione: 4 h circa

Il punto di partenza della nostra escursione si trova presso Maso Corto (Kurzras) (1980 m), da qui imbocchiamo il sentiero invernale n. 5, al cospetto della Palla Bianca (Weisskugel), e ci dirigiamo verso la località Gerstgras in fondo alla Val Senales. Passando accanto agli impianti di Lazaun, proseguiamo quindi in direzione sud lungo un soleggiato declivio che ci porta a raggiungere maso Kofel (Kofelhof) (1965 m). Dal maso prendiamo quota nel bosco proseguendo sempre lungo il sentiero n. 5; il primo tratto risulta inizialmente impegnativo, con una salita pari a 200 m di dislivello, per poi proseguire con saliscendi. Nei pressi del rio Lagaun lo scenario inizia a cambiare, il bosco lascia spazio ad un'ampia vallata aperta, un torrente solca le nevi fresche ed il Saldurspitze domina la scena. Il percorso continua nel bosco, con saliscendi, per circa 45 min fino a raggiungere il punto più alto della nostra escursione la Berglalm (2214 m) (malga aperta). Il rientro è previsto seguendo lo stesso sentiero dell'andata.

**Attrezzatura obbligatoria: ciaspole e/o ramponcini
Pranzo al sacco o presso la Berglalm**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

GIOVANI (fino a 18 anni)	GRATIS
SOCI	€ 15,00
NON SOCI	€ 25,00 costo comprensivo di copertura assicurativa

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni si raccolgono fino a **venerdì 24 gennaio** o fino ad esaurimento posti in pullman: via WhatsApp o sms al nostro numero **351 5015053**, tramite **mail** all'indirizzo sat.mezzolombardo@gmail.com, indicando nome, cognome e sezione di appartenenza se soci SAT: **l'iscrizione è valida solo dopo nostra conferma**. Ricordiamo a chi non fosse socio SAT di lasciare, al momento dell'iscrizione, **la propria data di nascita** e il numero di telefono.

EXCELSIOR

IL DIRETTIVO

Inquadra il QRcode per rimanere aggiornato
sulle nostre iniziative.

