

ABIBO'

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

IN COLLABORAZIONE CON
SCUOLA MUSICALE GUIDO GALLO
E BIBLIOTECA INTERCOMUNALE

FEBBRAIO
MAGGIO
2018



PRESENTAZIONE PERCORSI DI FORMAZIONE E PUNTO D'ASCOLTO



ESSERE GENITORI INSIEME

Conduttrice:
DOTT.SSA LAURA MOCINI

Venerdì 23 febbraio ore 20:00-22:00

ESSERE GENITORI: UN'ARTE IMPERFETTA DA IMPARARE INSIEME

Serata di presentazione dei percorsi per genitori e del servizio di sportello di consulenza psicologica.

Partecipazione libera e gratuita

Luogo: Mezzolombardo
Sala Spaur - Piazza delle Erbe, 36

LA NASCITA DI MAMMA E PAPÀ STORIE DI FIGLI CHE DIVENTANO GENITORI

Destinatari: futuri genitori,
neogenitori, genitori ed educatori
di bambini 0-3 anni

Partecipanti: min 8 - max 20
(tessera Abibò 2018 obbligatoria)

Costo: 5 euro singolo incontro,
15 euro per il pacchetto di 4 incontri

Luogo: Mezzolombardo
Sede ABIBÒ - Via Damiano Chiesa, 45



PERCORSO DI FORMAZIONE

4 incontri per genitori di bambini 0-3 anni

venerdì 2 marzo ore 20:00-22:00

**RITORNO AL PASSATO:
SCENE DI FAMIGLIA**

venerdì 9 marzo ore 20:00-22:00

**LA COSTRUZIONE
DEL LEGAME DI ATTACCAMENTO**

venerdì 16 marzo ore 20:00-22:00

**LE DINAMICHE IMPLICATE
NEI PROCESSI DI ACCUDIMENTO
E CURA - 1ª PARTE**

venerdì 23 marzo ore 20:00-22:00

**LE DINAMICHE IMPLICATE
NEI PROCESSI DI ACCUDIMENTO
E CURA - 2ª PARTE**

PERCORSO DI FORMAZIONE

6 incontri per genitori ed educatori di bambini e ragazzi

Aprile - Maggio

ESSERE GENITORI POSITIVA-MENTE 2

Conduttrice:
DOTT.SSA LAURA MOCINI

Destinatari: genitori ed educatori di bambini e ragazzi

Partecipanti: min 8 - max 20
(tessera Abibò 2018 obbligatoria)

Costo: 5 euro singolo incontro,
10 euro per il pacchetto di 3 incontri

Luogo: Mezzolombardo

Sede ABIBÒ - Via Damiano Chiesa, 45

PARLAMI, TI ASCOLTO

Utilizzando e facendo proprie positive abilità di comunicazione, gli educatori tutti (non i soli genitori)

potranno insegnare precocemente ai ragazzi tali abilità, aiutandoli a costruire un'autostima maggiore, in quanto impareranno a rispettare se stessi e gli altri.

L'EDUCAZIONE EMOTIVA NELLA VITA DI OGNI GIORNO

Come applicare il metodo dell'Educazione Emotiva all'interno della relazione con il proprio figlio.



QUANDO SARÒ GRANDE

Affrontare, in modo specifico, le difficoltà insite nell'ingresso nella preadolescenza, in cui i cambiamenti a livello corporeo innescano un nuovo faticoso percorso di ricostruzione della propria identità.

MONDO SCUOLA, I COMPITI

Terreno d'incontro o di scontro?

DINAMICHE TRA FRATELLI

Affrontare i rapporti quotidiani tra i figli, in cui affetto e rivalità si intrecciano, è un compito molto difficile. Con la protezione e la supervisione di genitori forti le relazioni tra fratelli potranno svilupparsi in maniera positiva.

AUTOSTIMA E SENSO DI AUTOEFFICACIA PERCEPITA

Apprenderle per saperle insegnare.



PUNTO D'ASCOLTO

Conduttrice:
DOTT.SSA LAURA MOCINI

Psicologa dello sviluppo e dell'educazione, vive a Molveno ed è impegnata in diverse realtà del territorio provinciale. Dal 2005 ha lavorato come consulente psicologa per alunni, genitori ed insegnanti presso l'Istituto Comprensivo Mezzolombardo Paganella, e dal 2010 anche presso l'Istituto Comprensivo delle Giudicarie Esteriori. Conduce interventi nelle scuole per supportare gli insegnanti nella gestione delle relazioni all'interno del gruppo classe. Ha svolto diverse attività come formatrice sulle tematiche relative alla gestione delle emozioni, alla comunicazione efficace, alla costruzione dell'identità in età evolutiva.

SPORTELLO DI CONSULENZA PSICOLOGICA

Su prenotazione in orario serale

Costo: 15 euro/ora
(tessera Abibò 2018 obbligatoria)
Luogo: Mezzolombardo
Sede ABIBÒ
Via Damiano Chiesa, 45

Lo spazio di "ascolto psicologico" è un servizio che si propone di migliorare la qualità della vita ed il benessere delle persone: è un momento nel quale ci si può confrontare sui piccoli e grandi disagi che possono emergere all'interno delle relazioni, nel proprio nucleo familiare, sul proprio atteggiamento e le proprie capacità di far fronte alle normali problematiche che si incontrano nella vita. Potranno accedere al servizio sia genitori che figli pre-adolescenti e adolescenti, previo consenso dei genitori.

Destinatari: educatori, futuri genitori e genitori di bambini 0-3 anni

Partecipanti: min 8 - max 20

Costo: 7 euro singolo incontro, 5 euro con tessera Abibò 2018

Luogo: Mezzolombardo

Sede ABIBÒ - Via Damiano Chiesa, 45

Maggio

L'ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI

L'alimentazione tra cultura e abitudini personali: come e cosa cambia con l'arrivo e la crescita di un bambino. Gli interrogativi, le paure, le aspettative dei genitori di fronte alle varie proposte di svezzamento e di scelte alimentari.

INCONTRO DI FORMAZIONE
per educatori, futuri genitori e genitori di bambini 0-3 anni



Conduttrice: LIDIA MAGISTRATI

Educatrice e formatrice di Milano, con esperienza trentennale nella prima infanzia; è socia fondatrice della Casa della Maternità di Milano dove ha svolto la parte prioritaria della propria attività ed esperienza.

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE

5 incontri per genitori di bambini 0-12 mesi

Venerdì 6 aprile ore 17:00-18:00

INCONTRO INFORMATIVO

Un incontro per accompagnare i presenti alla scoperta dell'importanza del tocco e del senso del tatto nella vita intrauterina ed extrauterina, in un viaggio dalle origini del massaggio al bambino fino alla pratica del massaggio e dei suoi numerosi benefici. Verranno presentati i corsi di massaggio infantile destinati a genitori con bambini dai 0 ai 12 mesi.

Partecipazione libera e gratuita

Luogo: Mezzolombardo

Sede ABIBÒ - Via Damiano Chiesa, 45

Martedì 10, 17, 24 aprile
giovedì 3 e martedì 8 maggio

orario pomeridiano

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE PER GENITORI CON BAMBINI, UNA BUONA PRATICA A SOSTEGNO DELLA GENITORIALITÀ

Destinatari: mamma/papà con bambini da 0 a 12 mesi

Partecipanti: min 3 - max 6

(tessera Abibò 2018 obbligatoria)

Costo: 20 euro l'intero pacchetto di 5 incontri, dal 2° figlio 15 euro

Luogo: Sede ABIBÒ

Il massaggio infantile è un modo piacevole e rilassante per stabilire un contatto profondo con il proprio bambino. In molti paesi del mondo il massaggio del bambino costituisce una tradizione antica, tramandata di madre in figlia.



INCONTRO DI MASSAGGI E FILASTROCCHIE

per genitori di bambini 2-6 anni

Martedì 15 maggio ore 16:30-18:00

E DOPO? MASSAGGI, COCCOLE E FILASTROCCHIE PER IL BAMBINO CHE CRESCE

Destinatari: mamma/papà con bambini dai 2 ai 6 anni

(tessera Abibò 2018 obbligatoria)

Costo: 5 euro, dal 2° figlio 4 euro

Luogo: Sede ABIBÒ

Verranno offerti ai genitori strumenti e idee per adattare il massaggio al bambino durante la crescita.

Condittrice:

DOTT.SSA YLENIA FARRIS

Psicologa, laureata in Psicologia clinica presso l'Università degli Studi di Padova, ha lavorato per diversi anni in ambito educativo nelle Scuole della Provincia di Trento, svolgendo attività di supporto alla didattica ed attività di educazione e cura volte a favorire l'apprendimento disciplinare e la crescita formativa di alunni con bisogni educativi speciali. Attualmente lavora a Mezzolombardo come educatrice e responsabile area educativa (supervisione pedagogica) all'interno di un servizio di conciliazione per la fascia 3 mesi - 3 anni. È Insegnante di massaggio infantile e socia dell'AIMI, Associazione Italiana Massaggio Infantile, organizza Corsi di massaggio infantile rivolti a neogenitori con bambini dai 0 ai 12 mesi, promuove e diffonde l'importanza del contatto affettivo e del massaggio all'interno della relazione genitoriale.

MINI ABIBÒ - ATTIVITÀ LUDICHE E RICREATIVE

per bambini di 0-3 anni
con un adulto

Di mattina dalle ore 9:30-11:30

Mini Abibò è uno spazio di incontro per bimbi da 0 a 36 mesi con mamme e papà, ma anche nonni e tate, che desiderano trascorrere del tempo piacevole in un ambiente accogliente. I grandi possono bere una tisana in tranquillità, confrontarsi, stringere nuove amicizie. I più piccoli possono gattonare e fare i primi passi in un luogo accogliente, sicuro e attrezzato con giochi, nell'angolo morbido per la primissima infanzia. I bambini più grandi giocano, socializzano, si divertono con il gioco simbolico o il gioco motorio libero, oppure, scatenano la loro fantasia attraverso le proposte di attività manuali e creative.

Sarà sempre presente una professionista della prima infanzia: un'educatrice di nido con esperienza.

Destinatari: bambini di 0-3 anni
con un adulto
Partecipanti: a numero chiuso,
prenotazione obbligatoria
(tessera Abibò 2018 obbligatoria)
Costo: 12 euro per il pacchetto di 4
incontri, dal 2°figlio 10 euro
Luogo: Mezzolombardo
Sede ABIBÒ - Via Damiano Chiesa, 45



Destinatari: adulti e bambini
Partecipanti: a numero chiuso,
prenotazione obbligatoria
(tessera Abibò 2018 obbligatoria)
Costo: 3 euro il singolo laboratorio,
dal 2°figlio 2 euro
Luogo: Mezzolombardo
Sede ABIBÒ - Via Damiano Chiesa, 45

Sabato 17 marzo 2018 ore 15:00-17:00

CON IL MIO PAPÀ

Laboratorio per la festa del papà

Martedì 27 marzo 2018 ore 16:30-18:00

SPAZIO... ALLE UOVA

Laboratorio a tema pasquale in
collaborazione con la Biblioteca

Martedì 8 maggio 2018 ore 16:30-18:30

MAMMA TI VOGLIO BENE

Laboratorio per la festa della mamma

Maggio

GITA SOCIALE ABIBÒ

LABORATORI ED EVENTI
per adulti e bambini



SPAZIO CRE-ATTIVO PER PICCOLE GRANDI MANI

per bambini di 3-7 anni

LABORATORI POMERIDIANI

Destinatari: bambini di 3-7 anni
Partecipazione a numero chiuso,
prenotazione obbligatoria
(tessera Abibò 2018 obbligatoria)

Costo: 5 euro singolo laboratorio,
15 euro pacchetto di 4 laboratori,
dal 2° figlio 4 euro singolo laboratorio,
12 euro pacchetto di 4 laboratori

Luogo: Mezzolombardo

Sede ABIBÒ - Via Damiano Chiesa, 45

Venerdì 9 marzo ore 16:00-18:00

CREARE AD ARTE

Venerdì 13 aprile ore 16:00-18:00

RICICLO CRE-ATTIVO

Venerdì 18 e 25 maggio ore 16:00-18:00

MANIPOLAZIONE DELL'ARGILLA

Il progetto nasce dal desiderio di promuovere uno spazio in cui i bambini e i loro genitori possano incontrare altre famiglie con le quali condividere le loro esperienze, favorire il gioco, la socialità ma soprattutto la creatività dei propri figli. Fantasia, immaginazione e ingegno diventeranno i motori della sperimentazione.



Condittrice: DANIELA DE LUCA

Vive a Mezzolombardo ed è restauratrice di opere d'arte e ceramista-vasaio, laureata in Discipline Arti, Musica e Spettacolo con indirizzo arte, presso l'università degli Studi della Calabria di Rende. Dal 2015 collabora anche con gli istituti scolastici per la realizzazione di progetti di foggatura e manipolazione dell'argilla, di pittura e tecniche artistiche.

METTIAMOCI IN MOVIMENTO

Marzo

YOGAFLEX

8 lezioni da 50 minuti

2 volte a settimana

Destinatari: adulti

Partecipanti: min 8 - max 14

(tessera Abibò 2018 obbligatoria)

Costo: 25 euro per 8 lezioni

Luogo: Mezzolombardo

Sede ABIBÒ

Via Damiano Chiesa, 45

Connubio di discipline dove lo Yoga incontra il fitness per combinarsi armonicamente e avere i vantaggi sia di una buona preparazione atletica che di una tecnica di crescita personale. Le lezioni di YOGAFLEX consentono di imparare a controllare il lavoro dei muscoli, cercando così di far superare ad ognuno quei limiti fisici dettati dalla tensione, dall'inattività prolungata e dalla stanchezza a vantaggio di una maggior mobilità di tutto il corpo, delle articolazioni e dei muscoli che lavorano sia nel senso di un potenziamento che nel senso di allungamento e flessibilità.

Condittrice: ROSALIA TAIT

Vive a Mezzolombardo, è Responsabile Fitness presso la Palestra Max Village di Trento Nord. Esercita la Professione di Personal Trainer da 10 anni ed è Istruttore di Pilates e Yogaflex da 12 anni. Le sue abilitazioni si estendono a 360 gradi nel mondo del Fitness e spaziano in vari ambiti dandole la possibilità di lavorare su più fronti: dalla tonificazione al dimagrimento, alla riabilitazione, al functional training, al training in sospensione, alla preparazione atletica in vari ambiti sportivi. Sta studiando presso la Scuola Internazionale Yoga che le consentirà di conseguire il Brevetto Internazionale all'insegnamento dello Yoga in tutto il mondo.

ATTIVITÀ BIBLIOTECA A CURA DELLA COOPERATIVA FABULINE

per bambini di 12-36 mesi



FABULINE

Destinatari: bambini 12-36 mesi

Partecipanti:

per la fascia 12-24: **min 4 – max 8**

per la fascia 24-36: **min 6 – max 12**

Costo: 7 euro singolo incontro,

5 euro con tessera Abibò 2018,

10 euro pacchetto di 3 incontri

Luogo: Mezzolombardo

Sede ABIBÒ - Via Damiano Chiesa, 45

PROPOSTE DI STORIE PICCINE PICCIÒ

Storie morbide come peluche per i bambini da 12 ai 36 mesi. Attorno a scenografie realizzate a mano con materiale di recupero dalla Cooperativa Fabuline, prendono vita divertenti racconti che accompagnano grandi e piccini alla scoperta del magico mondo della fantasia e del gioco, profondi e privilegiati canali di relazione e comunicazione, tra il bambino e il genitore.



Per la fascia 12-24

Mercoledì 21 febbraio ore 16.00

TAPPETO A TEMA “GIOCO”

Un porcellino interagisce con gli abitanti della fattoria in cerca di una casetta per il suo amico seme, ma perde di vista spesso il suo obiettivo fermandosi di volta in volta a giocare con gli elementi che incontra.

Mercoledì 28 febbraio ore 16.00

TAPPETO A TEMA “PARTI DEL CORPO”

Una scimmietta scopre grazie agli amici che incontrerà come nominare le varie parti del corpo.

Mercoledì 7 marzo ore 16.00

TAPPETO A TEMA “FRUTTA E VERDURE”

Un bruco mai sazio si addentra in un prato quando trova un cestino da picnic ricco di cose buone, ma cosa succede dopo che il bruco si è mangiato tutto?

Per la fascia 24 - 36

Mercoledì 14 marzo ore 16.00

UNA MAGNIFICA TORTA DI COMPLEANNO

Una piccola pulce per la sua festa di compleanno si deve addentrare in un prato sconosciuto e interagire con chi lo abita, che fantastica avventura.

Mercoledì 21 marzo ore 16.00

SE IN UN GIORNO D'ESTATE

Tre brevi racconti per parlare di conquista di autonomia e separazione dai genitori.

Mercoledì 28 marzo ore 16.00

STORIA DELLA CACCA

Un tema caro a tutti i bambini, quello della “cacca”, la piccola talpa riuscirà a scoprire chi gliela ha fatta in testa?



ATTIVITÀ BIBLIOTECA

per bambini di 3-8 anni

Destinatari: bambini 3-8 anni
Costo: attività gratuita
Luogo: Mezzolombardo
Sala Spaur - Piazza delle Erbe



Giovedì 26 aprile ore 16.30
FILOTONDO
Quante storie in questo mondo

Adriano Vianini presenterà il suo libro cantando le canzoni e suonando la chitarra.

Filotondo, edito dalla Erickson, è un libro di canzoni illustrate, accompagnato da un cd che racchiude 14 canzoncine da ascoltare, cantare, suonare per scoprire sè, l'altro e il mondo. Rivolto non solo ai bambini ma anche a genitori, insegnanti ed educatori, è la ricetta giusta per imparare a giocare insieme in armonia. L'autore è Adriano Vianini, maestro della Scuola d'Infanzia, nonché cantautore e formatore per attività in ambito musicale e della narrazione per l'infanzia.

ATTIVITÀ BIBLIOTECA

per bambini di 6-8 anni



Destinatari: bambini 6-8 anni
Partecipanti: min 8 - max 25
Costo: 15 euro
Luogo: Mezzolombardo
Biblioteca
Via Francesco Filos, 2

Venerdì 11 maggio
Iscrizioni a partire dal 26 aprile presso la Biblioteca
BUONA BIBLIONOTTE LIBRI!
Info: 0461 602648

La notte in biblioteca - iniziativa rivolta ai **bambini dai 6 agli 8 anni** con l'intenzione di fare loro un regalo speciale: dormire in biblioteca tra i libri e gli scaffali, senza la presenza del bibliotecario e dei genitori. La proposta si svolge tra il venerdì sera e il sabato mattina e prevede nello specifico:
ore 20.30: accoglienza dei bambini e dei loro genitori, sistemazione "zona notte";
ore 21.30: letture animate e laboratorio artistico-manuale con due animatrici;
ore 24.00: piccolo spuntino e poi a nanna;
ore 7.00: risveglio e colazione offerta dalla biblioteca;
ore 7.30 - 8.30: tutti a casa!

Ogni partecipante dovrà portarsi: abbigliamento comodo, ciabatte, asciugamano e spazzolino da denti, sacco a pelo e, facoltativi, peluche e torcia.



LA CULLA SONORA

6 incontri per bambini di 0-3 anni

Tutti i mercoledì pomeriggio
a partire da aprile 2018

Info: 0463 424310 - 339 5655938

LA CULLA SONORA

Percorso di musicoterapia post-natale a cura di Rosanna Vit, psicologa, psicoterapista, pedagogista, diplomata in flauto traverso e musicoterapia. Il corso offre ai genitori e bambini un'esperienza di ascolto, comunicazione e relazione attraverso la musica e si rivolge ai bambini dalla nascita fino ai 3 anni accompagnati da un genitore.

Si prevedono sei incontri di un'ora circa.

In considerazione delle caratteristiche evolutive del bambino nei primi tre anni di vita il gruppo potrà essere suddiviso in due sottogruppi, da 0 a 12 mesi e da 13 mesi a 36 mesi.

Costo: Culla Sonora: **42 euro**
per 6 incontri, **30 euro** con tessera
Abibò 2018

Attività Musicale: **28 euro**
per 4 incontri, **20 euro** con tessera
Abibò 2018

Luogo: Mezzolombardo
Sede ABIBÒ - Via Damiano Chiesa, 45

Ciascun incontro sarà così strutturato:

Arrivo e accoglienza

Attività musicale: il gruppo è invitato a limitare il linguaggio verbale per favorire il mettersi in ascolto. Il canale verbale è usato in forma di canto. Le mamme e i papà guidati dalla musicoterapista, colgono le espressioni e le vocalizzazioni spontanee dei piccoli e le sostengono. In questo modo, bambini e adulti danno vita a giochi vocali condivisi, caratterizzati da canti. Nel fare ciò sono poi introdotti gradualmente vari materiali che promuovono lo scambio e l'esplorazione. Saranno proposte attività sonore e vocali che fanno riferimento alla Music learning theory (E.Gordon), alla pedagogia musicale di F.Delalande e che si inscrivono, più in generale, nell'ambito dell'Infant Research e della pedagogia attiva. Elaborazione dell'esperienza.



Docenti scuola di musica in
compresenza Chiara Biondani
e Claudia Giongo

Lunedì 9 aprile ore 14.45 - 15.30

ASCOLTO ATTIVO

Identificazione dei suoni dell'ambiente naturale e quello in cui vive il bambino con riferimenti specifici a quello urbano.



ATTIVITÀ MUSICALE
4 incontri per bambini di 3-4 anni



Lunedì 16 aprile ore 14.45 - 15.30

SONORIZZAZIONE E ANIMAZIONE

Verranno sonorizzati e animati testi, storie e racconti con gesti-suono ed effetti prodotti da la voce o da strumenti.

Lunedì 23 aprile ore 14.45 - 15.30

ATTIVITÀ DI MOVIMENTO

I parametri musicali verranno interiorizzati a partire dai movimenti quotidiani (correre, camminare, giocare, mangiare,..) fino all'attività motoria controllata (giochi danzanti, girotondi infantili, piccole danze, facili coreografie).

Lunedì 7 maggio ore 14.45 - 15.30

GIOCHI CON LA VOCE

La vocalità verrà sviluppata con filastrocche, conte, cantilene e con l'utilizzo di melodie adatte sia nell'estensione vocale sia nei contenuti all'età dei bambini.



ABIBO

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

Centro Culturale "La Corte"
Via Damiano Chiesa, 45 - 38017 Mezzolombardo
345 4594005
abibo.associazione@alice.it

Servizio di segreteria

presso la sede dell'associazione (per informazioni, tesseramento, iscrizioni, ecc.):
lunedì 16:30-18:30

Per informazioni telefonare

dal lunedì al giovedì dalle 17:30 alle 18:30 al n. 345 4594005



Assessorato alle
Politiche Sociali



**Cassa Rurale
Rotaliana e Giove**
Banca di Credito Cooperativo

