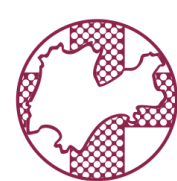




LA REGOLA DELLE 5A SALVA LA VITA!



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

SERATA DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

VENERDÌ 12 SETTEMBRE 2025 ORE 20.00

SALA POLIFUNZIONALE DELLA BIBLIOTECA DI MEZZOLOMBARDO

INGRESSO LIBERO

interverranno

DR. ROBERTO BONMASSARI

Primario U.O. Cardiologia - Ospedale Santa Chiara di Trento - APSS

DR. MARCELLO DISERTORI

già primario U.O. di Cardiologia Ospedale Santa Chiara di Trento,
Presidente Onorario Associazione per la Lotta alle Malattie
Cardiovascolari del Trentino

DR. MASSIMILIANO MARINI

Responsabile dell'Elettrofisiologia della U.O. di Cardiologia
dell'Ospedale Santa Chiara di Trento - APSS

INFERMIERA PAOLA QUAGLIA

U.O. di Cardiologia dell'Ospedale Santa Chiara di Trento - APSS

**LA PREVENZIONE
CI STA A CUORE**

Alimentazione
Attività fisica
Assumi la terapia (quando indicato)
Attivati nel modo giusto
Attenzione ai fattori di rischio

Piccoli cambiamenti possono fare la differenza,
segui la regola delle cinque A

Non è mai troppo presto per prendersi cura del proprio cuore.
La prevenzione è la miglior difesa contro le malattie cardiovascolari.
Uno stile di vita sano, un'attività fisica regolare e un'alimentazione
equilibrata, ti fanno sentire meglio oggi e ti proteggono domani.
Prenditi cura del tuo cuore, la prevenzione cardiovascolare inizia da te!