



CIRCOLO ACLI  
MEZZOLOMBARDO APS

CASSA RURALE VAL DI NON  
ROTALIANA E GIOVO  
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

**CIRCOLO ACLI DI MEZZOLOMBARDO**

PROPONE

SERATA INFORMATIVA

# Invecchiamento attivo pratiche e soluzioni



## Presentazione del corso “Allena la tua mente”

Per chi ha difficoltà di memoria  
Per chi non riesce a stare concentrato  
Per chi fatica ad organizzarsi  
Per chi fatica a trovare le parole giuste  
Per chi vuole mantenere la mente attiva

**MARTEDÌ**  
**30 settembre**  
**ore 20.30**

presso Sala Polifunzionale  
Biblioteca di Mezzolombardo  
Piazza San Giovanni, 32/A



con  
**Dott.ssa Rossi Valentina**  
**Dott.ssa Cestari Valeria**

info: 3806386485

