

# CASTAGNATA DOMENICA 9 NOVEMBRE 2025

## LAGO DI CEI E MALGHE DI CIMANA

### **PROGRAMMA:**

<b>Ritrovo presso stazione FTM – Mezzolombardo:</b>	<b>ore 9.00</b>
<b>Partenza con il pullman da Mezzolombardo:</b>	<b>ore 9.15</b>
<b>Ritorno previsto a Mezzolombardo:</b>	<b>ore 19.00 circa</b>

**PERCORSO:** Giro ad anello con partenza e arrivo al lago di Cei (TN) e successiva merenda presso il locale tipico "Al Volt" in località Gazi di Cimone (TN), con castagne offerte dalla Sezione.

**ITINERARIO FACILE (E) – Dislivello: +-450m - Lunghezza: 10,5 km - Durata: 4,30 h circa**

Dal parcheggio presso il lago di Cei (923 m) si percorre la strada forestale fino al Capitello di Costole, per poi proseguire su strada sterrata in leggera salita fino alla malga Cimana di Pedersano (1.170 m) dove arriviamo dopo circa 1 ora.

Dalla malga, è possibile salire al vicino punto panoramico di "Sparaverom", uno scorcio dal grande fascino che dà sulla Vallagarina e Val d'Adige, regalando una vista impareggiabile sulla vallata.

Ritornati alla malga di Pedersano seguiamo percorrendo il sentiero delle Coste; il percorso si svolge prevalentemente su strada sterrata in caratteristico bosco di faggi maestosi passando per le installazioni artistiche di CimArte fino a raggiungere un bivio con strada asfaltata che ci porta alla Malga Cimana di Pomarolo; la malga è chiusa e approfittando dei tavoli all'esterno faremo sosta per il pranzo al sacco.

Dopo il pranzo per chi lo desidera si può raggiungere il Doss Pagano (1350 m), punto panoramico dal quale si gode di una vista privilegiata sulla Valle dell'Adige e le tre Cime del Bondone (30 min di passeggiata in più tra andata e ritorno).

Dalla malga ritorniamo seguendo un sentiero che, attraversando il bosco ci porterà, in circa 1 ore e 30 min al parcheggio presso il lago di Cei dove ci attende il pullman con il quale raggiungeremo il Ristorante Al Volt per la merenda.

**Pranzo al sacco – merenda verso le ore 16.00**

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

<b>GIOVANI (fino a 18 anni)</b>	<b>€ 30,00</b>
<b>SOCI</b>	<b>€ 40,00</b>
<b>NON SOCI</b>	<b>€ 50,00</b> costo comprensivo di copertura assicurativa

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

Le iscrizioni si raccolgono fino a **venerdì 7 novembre** o fino ad esaurimento posti in pullman, via WhatsApp al n. **351 5015053** o tramite **mail** all'indirizzo [sat.mezzolombardo@gmail.com](mailto:sat.mezzolombardo@gmail.com), indicando nome e cognome e se soci SAT. **Fino a mercoledì 5 novembre le iscrizioni sono riservate ai soci della sezione Sat di Mezzolombardo.**

**N.B.** L'uscita verrà effettuata con qualsiasi tempo, in caso di forte pioggia ci recheremo nel pomeriggio direttamente al Ristorante Al Volt per la merenda, in questo caso verrà data comunicazione ai partecipanti sull'orario di partenza da Mezzolombardo, per questo chiediamo cortesemente di lasciare il numero di telefono al momento dell'iscrizione.